



VfL Kemminghausen 1925 e.V. **Abteilung Schwimmen**
Aktueller Vereinsbetrieb mit Corona
Neuer Stand: 11.09.2020



Nutzungsmöglichkeiten im Hallenbad Eving gemäß städtischer Vorgaben

Kleines Becken: Mit Beginn September darf das kleine Becken mit maximal 8 Personen mit entsprechendem Sicherheitsabstand von mindestens 1,5m genutzt werden.

Großes Becken: Nach wie vor ist das große Becken in **drei breite Bahnen** (für je 8 Personen) aufgeteilt. Jede der drei Bahnen darf nun gleichwertig für **Schwimmen** oder jetzt **neu** alternativ auch für **Aquafitness** genutzt werden.

Schwimmen: mit entsprechendem Sicherheitsabstand von 1,5m dürfen insgesamt je Bahn maximal 8 Personen gleichzeitig im Wasser im Kreis durchgehend Bahnen schwimmen. Ein „längerfristiger Aufenthalt“ am Beckenrand oder im stehend tiefen Wasser ist nicht gestattet.

Aquafitness: mit maximal 8 Personen je Bahn dürfen bei gewährleistetem Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 - 2m auch an festen Positionen Trainingsübungen zur Aquafitness ausgeübt werden.

Darüber hinaus ist nach wie vor ein Aufenthalt im Hallenbadbereich z.B. auf Wärmebänken nicht gestattet. Zudem müssen weitere vor Ort bekanntgegebene Hygienemaßnahmen beachtet und **alle Anwesenden** mit Name, Anschrift, Telefonnummer, ggf. Mailadresse zeitliche erfasst und **registriert** werden. Insbesondere sind die **#_Verhaltensregeln** im Hallenbad Eving **gemäß Seite 3** strikt **einzuhalten**.

Daraus abgeleitete aktuelle Vereinsangebote für VfL-Schwimmer

Entsprechend dieser Vorgaben kann unter Berücksichtigung der Auflagen aktuell leider nach wie vor **Schwimmausbildung** oder **Riegenbetrieb** noch **nicht** angeboten werden. Dies wird nach Mitteilung der Stadt wohl mindestens bis Ende der Herbstferien so bleiben.

Freies (Senioren) Schwimmen:

Veränderung ab 08.09.2020: Wir bieten dreimal wöchentlich **maximal 8** Mitgliedern die Möglichkeit zum Freien Schwimmen zu folgenden Zeiten an:

Dienstag 16:00 - 17:00 **Mittwoch 18:00 - 19:00** **Freitag 19:00 - 20:00** Uhr

Wir bleiben dabei beim bisher etabliertem Procedere mit Erscheinen der Interessierten **ohne Voranmeldung:**

Eine **Aufsichtsperson** wird zur jeweiligen angegebenen Beginnzeit die ggf. verschlossene Hallenbadtür öffnen und entsprechend die **maximal mögliche Anzahl an Mitgliedern hereinlassen** und **registrieren**.

Bitte unbedingt beachten:

- Für die Nutzung dieses Vereinsangebots ist eine gute Dauerschwimmfähigkeit Voraussetzung (durgehend müssen kreisförmig Bahnen geschwommen werden)
- Mitglieder unter 16 Jahren müssen bitte von einem erziehungsberechtigten Vereinsmitglied im Wasser begleitet werden



VfL Kemminghausen 1925 e.V. **Abteilung Schwimmen**
Aktueller Vereinsbetrieb mit Corona
Neuer Stand: 11.09.2020



(Senioren) Wassergymnastik:

Start ab 09.09.2020: Wir bieten wöchentlich an zwei Tagen insgesamt **vier Gruppen** mit jeweils **maximal 7** Vereinsmitgliedern diese Möglichkeit zur Wassergymnastik zusätzlich mit Trainer im Kleinen Becken zu folgenden Trainingszeiten im Wasser an:

Mittwoch 18:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 20:00 Uhr
Freitag 18:30 - 19:00 Uhr und 19:30 - 20:00 Uhr

Die entsprechenden Teilnehmer einer Gruppe werden in telefonischer Absprache mit dem Trainer vorab festgelegt, so dass hoffentlich jedes interessierte Vereinsmitglied mindestens einmal pro Woche zur Wassergymnastik kommen kann.

Die **Einlasszeit** ist **etwa 15 Minuten vor Trainingsbeginn**.

Aquafitness:

Start ab 15.09.2020: Wir bieten wöchentlich in **drei Gruppen** unseren Vereinsmitgliedern die Möglichkeit einer Wasserzeit wie folgt an:

Mit Trainer am Beckenrand auf zwei Bahnen im großen Becken zum **angeleiteten Aquafitness-Training** überwiegend im Tiefwasser für jeweils **maximal 16 Mitglieder** am

Dienstag Einlass: 16:00 Uhr Training: 16:10 - 16:50 Uhr
Mittwoch Einlass: 18:45 Uhr Training: 19:00 - 19:45 Uhr

Zusätzlich kann eine weitere Möglichkeit zum **individuellen Eigentraining ohne Trainer** wöchentlich für jeweils **maximal 8 Mitglieder** angeboten werden am

Freitag Einlass: 18:45 Uhr Training: 19:00 - 19:45 Uhr

Aufgrund des aufgestauten Interesses begrenzen wir zunächst die Teilnahmemöglichkeit interessierter Vereinsmitglieder auf **maximal eine Teilnahme pro Woche**.

Zur Wahrung der Pflicht einer Kontaktverfolgungsmöglichkeit und zur Vereinfachung des organisatorischen Aufwands ist für die Teilnahme an einem Training zur Aquafitness eine **Online-Terminbuchung erforderlich**. Die dabei erhobenen Daten (*Name, Vorname, Telefon, Mail*) werden (wie bei den anderen Gruppen händisch auch) für 4 Wochen gespeichert und dann automatisch gelöscht. Nach erfolgter Online-Terminbuchung erhält man automatisiert an die angegebene Mailadresse eine **Terminbestätigung**, die zum Trainingstermin beim Einlass z.B. auf dem Handy der **Aufsichtsperson vorgezeigt** werden muss.

Wenn ein bereits gebuchter Termin nicht mehr wahrgenommen werden kann, bitte unbedingt die Möglichkeit der Stornierung nutzen, so dass ein anderes Mitglied diesen Platz dann noch nutzen kann!!!

Ein **Link zur Online-Terminbuchung** wird **ab 12.09.2020** auf **unserer Webseite** dargestellt werden.



Zwingend einzuhaltende Verhaltensregeln im Hallenbad Eving

1. Das Hallenbad Eving darf ausschließlich mit **Mund-Nase-Bedeckung (MNB)** von **Vereinsmitgliedern** betreten werden.
2. Alle Nutzer des Vereinsangebots müssen mit ihrer **Nutzungszeit** und **Kontaktdaten** (Name, Telefon, ggf. Mail) **registriert** werden (gerne Mitgliedsausweis vorzeigen), **oder** durch eine **Online-Terminbuchung** erfasst werden (dann bitte zum Einlass die Terminbestätigung auf dem Handy oder ausgedruckt vorzeigen).
3. Die **Mund-Nase-Bedeckung (MNB)** darf erst ab Betreten einer Einzelumkleide zum Umziehen abgenommen werden. Zum Duschen und Schwimmen, Wassergymnastik oder Aquafitness ist keine **MNB** erforderlich.
4. Die angeschlagene **Maximalbelegung** der **Duschen** (Männer 3 Pers / Damen 5 Pers) ist einzuhalten. Dabei ist eine Nutzung der mit Flatterband abgesperrten Duschen nicht gestattet.
5. Sollte die Maximalbelegung in einer Dusche erreicht sein, muss entsprechend im Vorbereich gewartet werden.
6. Nach dem Schwimmen bitte nur kurz duschen, schnell Umziehen und zügig das Hallenbad verlassen, damit auch die nächste Kleingruppe zügig zu ihrer Wasserzeit kommen kann.
7. Mit Verlassen der Umkleidekabine nach dem Umziehen ist im gesamten Bereich des Hallenbads wieder eine **MNB** zu tragen!
8. Die Nutzung der Föne (auch mitgebrachter) ist nicht gestattet.
9. Während der gesamten Verweildauer im Hallenbad ist die Hust- und Niesetikette einzuhalten.